JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN

Võsu Kool 2023/2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Märkused | Ak. tunde |
| 8.sept. | Sissejuhatus ainesse, liiklusreeglid ja käitumine liikluses. Põhimõisted liikluses, nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver. | Munakiiver, vahendid enda nähtavaks tegemiseks | 1 |
| 15.sept.  22.sept.  29.sept.  6.okt.  13.okt.  20.okt. | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelumärgid. Mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. | Liiklusmärkide komplekt, liiklusmängud  Teematestid | 6 |
| 3.nov.  10.nov. 17.nov. | Valgusfoor  Reguleerija märguanded. Teekattemärgistus. | Teematestid Läbimängimine | 3 |
| 24.nov.  1.dets. | Ristmiku ületamine. | Läbimängimised, testid | 2 |
| 8.dets. | Parema käe reegel. | Ristmiku läbimängimine | 1 |
| 15.dets.  12.jaan. | Jalgratturi käemärguanded pööramisel ja seisma jäämisel. | Videod | 2 |
| 19.jaan.  26.jaan. | Sõidu alustamine, sõiduki asukoht sõitmisel. Vasakpööre. | Pöörete läbimängimine, videod | 2 |
| 2.veebr.  9.veebr. | Ohud teel. Sõidutee ületamine reguleerimata ülekäigurajal. Takistustest möödumine, ohud möödumisel. | Test, läbimängimised | 2 |
| 16.veebr. | Liiklus ristumisel raudtee või trammiteega. | Töölehed | 1 |
| 8.märts  15.märts | Sõit pimedal ajal. Sõidutaktika, riskiteadlikkus. Harjutamine eksamiks. | Teematestid | 2 |
| 22.märts  5.aprill  12.aprill  19.aprill | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll  Kiivrite kontroll, reguleerimine.  Sõidu harjutamine õppeväljakul. | Koonused, kriidid, muud vahendid. | 4 |
| 3.mai  10.mai | Sõidu harjutamine liikluses  Liiklustestide lahendamine | Ohutusvestid, võimalusel kaasata lapsevanemaid Harjutustestid, teematestid | 2 |
| 17.mai | Teooriaeksam, sõidueksam |  | 1 |
| 24.mai | Vajadusel korduseksam |  | 2 |
| 31.mai | Jalgrattamatk |  | 2 |

Õppes osalejate arv: 5

Plaani koostas ja tunnid viib läbi: Anne Reinhold

Kuupäev: 1.sept. 2023